Protocol testing

Doel:

* Effectiviteit pauze nagaan
  + HRV: was er nood aan pauze/ stress aanwezig?
  + Elk uur: zowel stressvolle als kalme momenten
  + Willekeurige volgorde: variatie
  + Persoonlijk aanvoelen: type pauze nagaan + effectiviteit

Uitvoering:

HRV meten en data opslaan via app

Elk uur een korte pauze voorstellen

Willekeurige volgorde van oefeningen

Aanvoelen pauze beoordelen

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Naam: |  | Leeftijd: |  | Zorgkundige/Verpleegkundige |
| Tijdstip | Oefening | HRV(uit statistiek) | Tevredenheidsscore | |
| 8:30 | Ademhaling |  | 5 |  |
| 9:30 | korte babbel |  | 4 |  |
| 10:30 | Koffie |  | 3 |  |
| 11:30 | Buiten wandelen |  | 4 |  |
| 12:30 | Setup opladen |  |  |  |

**Hoe in beleid verwerken?**

“Het mag”, soort verificatie voor gebruiker (gleuf met LED 🡪 enkel verpleeg/zorgkundige ziet de nood)

Al het zorgpersoneel mag het dragen

Het dragen geeft recht op de voorgestelde pauzes

**Burnout: module computerwetenschappen**

Op lange termijn behoeftigen identificeren en deze meer steun bieden.

Aansluiten met huidige piloot project 🡪 snelle aansluiting:” https://www.fedris.be/sites/default/files/assets/NL/Medische\_documentatie\_BZ/Burn\_out/pilootproject\_burn-out\_-\_samenvatting\_van\_de\_resultaten\_-\_secured.pdf”

**Ontwerp implicaties**

Pols en arm zelfe readout 🡪 niet significant

Discreet 🡪 enkel de gebruiker weet ervan

Flexibel instellen van meldingen

Modulair voor bestaande smartwatches?

Afbeelding met schets, tekening, tekst, Kinderkunst

Automatisch gegenereerde beschrijving

Verder uitwerken 🡪 interessant gegeven

Enkel tussen taken aanhalen

Tegendeel bewijzen

Concepten uittesten

Ontwerpkeuzes onderbouwen